



TRYOUT CZECH SELECTS 2004

17. LISTOPADU 2014, OSTRAVA

Přijď mezi nás, hraj s nejlepšími a proti nejlepším

Registrujte se ještě dnes na www.selectssports.com/04czechselects

Náplň prvního denního campu Czech Selects 2004

Skupina 1

08.00 hod. – sraz, prezentace, rozdělení hráčů, základní informace

08.45 – 09.15 hod. – rozcvičení

10.00 – 11.00 hod. – trénink na ledě

12.00 – 12.30 hod. – oběd

14.00 – 15.00 hod. a 15.15 – 16.15 hod. – led hra

17.00 hod. – ukončení akce

Skupina 2

09.15 hod. – sraz, prezentace, rozdělení hráčů, základní informace

10.00 – 10.30 hod. – rozcvičení

11.15 – 12.15 hod. – trénink na ledě

12.30 – 13.00 hod. – oběd

14.00 – 15.00 hod. a 15.15 – 16.15 hod. – led hra

17.00 hod. – ukončení akce

Cena kempu: 1.000 Kč / hráč

Trenéři: Tomáš Sršeň, Luděk Krayzel

Vedoucí mužstva: Rudolf Lehký