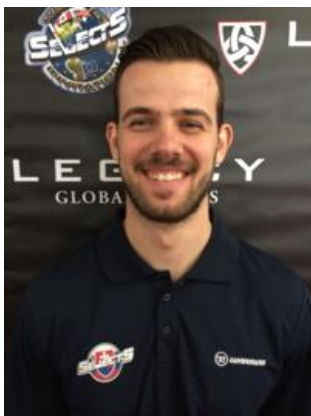




Milan Bališ

Kondičný a personálny tréner

Súčasná pozícia Golem fitness club, asistent trénera Slovak Selects 2001

Vzdelanie FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU, UNIVERZITY
KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

Pracovné skúsenosti

Personálny tréner

Golem Fitness club

2009-2014

Asistent trénera Slovak Selects 2001

2013-2014

Kondičný tréner

Profesionálnych športovcov (KHL, WTA)

2013-2014

Atlét

Slovenská reprezentácia v ľadovom hokeji

2003-2009

Kurzy a školenia

Výživa pre výkon a zdravie II.

Mgr. Milan Sedliak, PhD. (Academia sportiva,2014)

Performance mentorship Phase 1.

(Athletes performance, Los Angeles,2013)

Škola drepu

Mgr. Gabriel Buzgo, PhD. (Academia sportiva,2013)

Vzpieranie I.

Mgr. Gabriel Buzgo, PhD. (Academia Sportiva,2013)

SM systém

(Smíšek,2012)

Fyzioterapeutické postupy a cvičenie v tehotenstve a po pôrode

PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, PhD. (Rehaspring,2012)

PNF metóda

PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, PhD. (Rehaspring,2012)

Doplňky výživy pre silový tréning a fitness I.

Mgr. Milan Sedliak, PhD. (Academia sportiva,2012)

Moderné operatíva a fyzioterapia kolenného kĺbu

PhDr. Petra Vondrášová, PhD. (Fyziop,2012)

HumanSport Specialist

(HumanSport,2011)

The Redcord Education Program

(Mgr. Alice Hamáčková,2011)

Funkčné testovanie a tréning krčnej chrbtice a hornej končatiny

PhDr. Petra Vondrášová, PhD. (Fyziop,2011)

Funkčný tréning

PhDr. Petra Vondrášová, PhD. (Fyziop,2011)

Rehabilitačný tréning a funkčná športová terapia

Mgr. Barbara Tuma (Rehaspring,2011)

Propriofoot Concept

PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, PhD, (Rehaspring)

TRX Suspension Training Course

Jakub Wurzel (3D Fitness,2011)

Core Workshop

Mgr. Daniel Müller, (Face Czech,2011)

Funkčná Anatómia I.

Mgr. Daniel Müller, (Face Czech,2011)

Vzdelanie

FAKULTA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU, UNIVERZITA KOMENSKÉHO V BRATISLAVE

1.stupeň – trénerstvo – ľadový hokej (2010 – 2013)

2.stupeň – trénerstvo – ľadový hokej (2013 – súčasnosť)